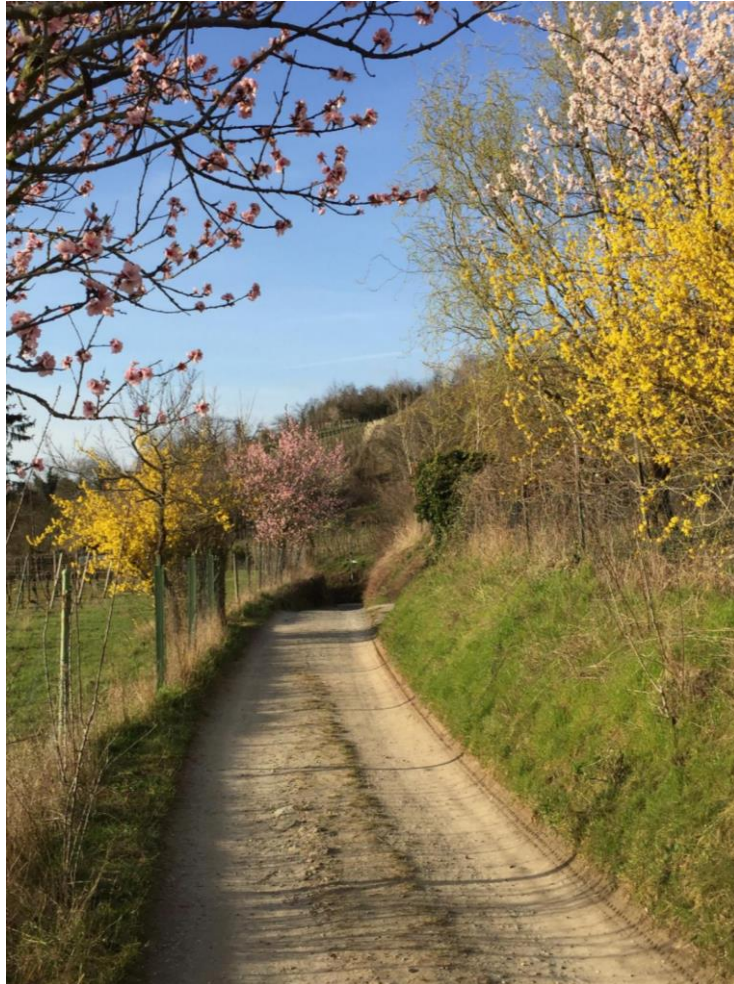


## 50plus-aktiv Spiritualitätskreis

Die Gruppe befasst sich mit geistigen Themen der Sinn- und Wertsuche.  
Die eigene Weiterentwicklung ist dabei ein wichtiger Gesichtspunkt.  
Persönliche Ansichten und Beiträge sind daher erwünscht



Die Idee zur Gründung einer Gruppe Spiritualität geisterte längere Zeit in der 50plus– Initiative herum. Bei verschiedenen Gelegenheiten wurde von einzelnen Aktiven immer wieder betont, dass eine solche Gruppe, die sich mit spirituellen, unseren Lebensalltag betreffenden und bestimmenden Themen und Fragestellungen befasst, sicherlich einem Bedürfnis vieler Aktiver entsprechen und eine Bereicherung der Gesamtinitiative darstellen würde.

Schließlich setzten sich Anfang 2014 vier Personen zusammen, um das Vorhaben konkret anzugehen und Nägel mit Köpfen zu machen. Dabei wurde in den Überlegungen der konzeptionelle Rahmen bewusst breit angelegt.

So kamen wir überein, dass ein Format so aussehen kann, dass wir uns eine Bibelstelle vornehmen, die einem Teilnehmenden wichtig sind. Diese Person sollte aus dem persönlichen Erleben eine Einführung geben (10 bis 20 Minuten). Anschließend werden die Erfahrungen der anderen Teilnehmenden in einer breiter angelegten Diskussion einbezogen. Dabei geht es nicht um eine wissenschaftliche Ausarbeitung oder „Leistung“, sondern um einen kurzen

Impuls, der die besondere Bedeutung dieser Textstelle vor dem Hintergrund des eigenen Lebens und der jeweiligen Lebenserfahrungen veranschaulicht.

Ein anderer Ansatz kann sich auf die Auseinandersetzung mit den Festen im Jahreskreis beziehen, ihre Bedeutung beleuchten und der Frage nachgehen, wie sie von jedem Einzelnen verstanden und gefeiert werden.

Oder wir einigen uns auf ein bestimmtes Thema (z.B. Auferstehung oder Feindesliebe oder Wege zur Meditation), das von einer Person vorbereitet als Impuls vorgetragen und danach in der großen Runde diskutiert wird.

Wichtig ist uns bei der Diskussion der Bezug zum persönlichen Leben und Erleben, weil wir im Austausch der vielfältigen Erfahrungen eine große Bereicherung – auch für die persönliche Weiterentwicklung – sehen.

Die Struktur der Treffen sieht so aus, dass wir zunächst in der Kapelle mit einem meditativen Impuls beginnen (10 – 15 Minuten), danach in einem anderen Raum das jeweilige Thema behandeln, eine Kaffeepause einschieben und zum Ende hin mit einem Abschieds-Impuls oder –Ritual auseinandergehen.

Wünschenswert ist, dass sich möglichst viele Teilnehmende an der inhaltlichen Vorbereitung und Gestaltung von Treffen beteiligen.

Die bisherigen Treffen haben gezeigt, dass das oben beschriebene Vorgehen, das jederzeit weiterentwickelt werden kann, ein guter Weg ist, bestimmte Themen und Fragestellungen intensiv zu behandeln und manchmal überraschend breit aufzufächern.

Aufgrund der Corona-Pandemie finden die Treffen zurzeit als Zoom-Konferenzen statt

#### Bisherige Themen

Ostern

Auferstehung Meditationsmethoden / Autogenes Training

Feindesliebe

Bergpredigt - Auslegung Dalai Lama

Lust und Leid beim Älterwerden

Glaube ohne Gott

Armut - Fluch oder Segen

Einsamkeit Toleranz

Fasten - Gewinn oder Verzicht

Loslassen

Anhaftung und Seelenheil

Teresa von Avila

Das Hohe Lied der Liebe - Korinther 1/13

Parabel aus „Nachtzug nach Lissabon“

Wer ohne Sünde ist, werfe den ersten Stein – Joh. 8

Leben danach

Freundschaft

Das Kreuz in unserem Leben

Freiheit Der verlorene Sohn - Lukas 15

Karlspreisträger Papst Franziskus

Jesus und die Samariterin

Reformation aus evangelischer und katholischer Sicht

Seneca: Von der Kürze des Lebens

Wie äußert sich die Seele in unserem Körper

Was sagt mir Weihnachten heute  
Welche Träume habe ich noch  
H. Geißler: Was würde Jesus heute sagen  
Wendepunkte in unserem Leben  
Selbstfindung  
Luther: Von der Freiheit eines Christenmenschen  
Humanistische Psychologie nach Ruth Cohn  
Ringparabel von Lessing / Nathan der Weise  
Buddhismus  
Sehnsucht nach dem heiligen Geist  
Was ist Spiritualität?  
Amos Oz. Judas  
Resilienz am Beispiel von Johann Sebastian Bachs Leben und Schaffen  
Hildegard von Bingen – Die Philosophin  
Mutter Teresa  
Alter als Chance  
Diesseits ist kein Jenseits  
Christentum und Islam Teil 1  
Christentum und Islam Teil 2  
Ostern – Die Auferstehung  
Rituale  
Der Franziskus-Weg in Bensheim  
Max Kolbe – Priester in Ausschwitz  
Farbschwingungen  
Seneca – Endlichkeit des Lebens  
Wendepunkte im Leben  
Shintoismus in Japan, Teil 1  
Freundschaft  
Glück  
Theosophie  
Neustart – Sterne zeigen den Weg  
Fasten – weniger ist mehr?  
Heute schon geatmet?  
Astrologie  
Astrologie Wassermannzeitalter  
Mediation  
Enneagramm  
Verletzlichkeit und Umgang mit Konflikten